

REGULAMIN III CHEŁMSKIEJ SENIORIADY 2023

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Celem Senioriady 2023 jest:
 - ✓ integracja seniorów z Miasta i Gminy Chełm,
 - ✓ wymiana doświadczeń,
 - ✓ rywalizacja sportowa, umysłowa i kulturalna oparta na zasadach „fair play”,
 - ✓ wspieranie aktywnego trybu życia seniorów,
 - ✓ oddziaływanie na szersze kręgi społeczne, poprzez upowszechnianie właściwych wzorów spędzania wolnego czasu,
 - ✓ promocja instytucji i organizacji dbających o seniorów.
2. Organizator:
Stowarzyszenie Rozwoju Aktywności Społecznej „Triada” oraz
Stowarzyszenie Inicjatywa Obywatelska „Nasz Chełm”
3. Patronat:
Wójt Gminy Chełm
4. Patroni Medialni:
Bon Ton Radio, Chelmski.eu, IChelm.tv, eChelm.pl, Super Tydzień.

§ 2 Termin i miejsce Senioriady

1. Senioriada odbędzie się w dniach: 19-21 maja 2023, w SP w Uhrze.
2. Organizator zapewnia bezpłatny transport uczestnikom Senioriady. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc w autobusie – każdy Klub jest zobowiązany do podania listy osób korzystających w bezpłatnego transportu (podczas Senioriady), mailowo: stow.triada@wp.pl, do dnia **12 maja 2023** lub dostarczenie w/w listy osobiście, do siedziby Stowarzyszenia Triada (Chełm, ul. Wirskiego 14/64) do dnia **12 maja 2023r., do godz. 14.00.**



§ 3

Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem udziału w Senioriadzie jest dostarczenie zgłoszenia, zawierającego:
 - nazwę drużyny
 - imienną listę zawodników reprezentujących drużynę, w poszczególnych kategoriach, wraz z zaznaczeniem osoby kontaktowej kapitan/kierownik drużyny (wzór zgłoszenia - załącznik nr 1 do Regulaminu).
2. Zgłoszenie:
 - a. Należy przesłać w terminie do 12 maja 2023 drogą elektroniczną na adres e-mail: stow_triada@wp.pl)
 - b. Należy doręczyć osobiście w terminie do 12 maja 2023, w godzinach: 10.00 – 14.00, do „Stowarzyszenie Rozwoju Aktywności Społecznej „Triada”, ul. Wirskiego 14/64, 22-100 Chełm.

§ 4

Założenia organizacyjne Senioriady

1. W Senioriadzie wziąć mogą udział zespoły/grupy seniorów, prowadzone przez:
 - ✓ organizacje pozarządowe działające na terenie Miasta i Gminy Chełm
 - ✓ kluby seniora działające na terenie Miasta i Gminy Chełm
 - ✓ instytucje publiczne działające na terenie Miasta i Gminy Chełm
2. Ustala się cztery konkurencje:
 - a. Sztuka
 - b. Kultura
 - c. Sport i rekreacja
 - d. Kulinaria
3. Uczestnicy walczyć będą w poszczególnych konkurencjach, o medale: złote, srebrne i brązowe.



4. Punktację miejsc w każdej konkurencji ustala się następująco:
 - a. I miejsce – 5 punktów
 - b. II miejsce – 3 punktów
 - c. III miejsce – 2 punkty
 - d. Uczestnictwo – 1 punkt
5. Punkt za poszczególne konkurencje zostają zsumowane. Kluby z trzema najlepszymi , wynikami (ilość punktów) – otrzymują puchary za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.

§5 Konkurencje

1. W kategorii „Sztuka” odbędą się dwie konkurencje:
 - a. Plastyka – wykonanie obrazów (technika: olej, akryl, akwarela) lub rysunków (technika: ołówek, pastele, węgiel, kredki) o tematyce dowolnej. Każdy klub może zaprezentować maksymalnie 3 prace.
Prace należy dostarczyć w dniu 19 maja 2023, do siedziby Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64), w godzinach: 09.00 – 14.00
 - b. Rękodzieło – wykonanie prac metodą szydełkowania, decoupage. Tematyka prac dowolna. Każdy klub może zaprezentować maksymalnie 3 prace.
Prace należy dostarczyć w dniu 19 maja 2023, do siedziby Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64), w godzinach: 09.00 – 14.00
2. W kategorii „Kultura” odbędą się następujące konkurencje:
 - a. Śpiew solo – wykonanie utworu polskiego, o tematyce dowolnej (akapella, z podkładem muzycznym, z akompaniamentem jednego instrumentu). Każdy klub może wystawić jednego solistę. Prosimy o dostarczenie podkładów muzycznych do dnia 19 maja 2023, do godz. 14-tej, do siedziby Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64).
 - b. Śpiew zespołowy – wykonanie utworu o tematyce dowolnej (akapella, z podkładem muzycznym, z akompaniamentem jednego instrumentu). Każdy klub może wystawić jeden zespół/chór. Prosimy o dostarczenie podkładów muzycznych do dnia 19 maja 2023, do godz. 14-tej, do siedziby



- Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64).
- c. Recytacja własnego utworu literackiego, o tematyce dowolnej. Każdy Klub może wystawić jednego recytatora.
 - d. Przedstawienie zabawnego skeczu/kabaretu, o tematyce dowolnej. Każdy Klub może zaprezentować jeden występ. Ilość uczestników z każdego Klubu dowolna
 - e. Taniec. Każdy Klub może zaprezentować jeden dowolny układ taneczny. Do wyboru: taniec solo, para lub grupa.
 - f. Najciekawsze przebranie/strój z epoki lat 20-tych XX wieku. Każdy Klub może zaprezentować jedną osobę lub parę.

Konkurencja „Kultura” odbędzie się dnia 20 maja 2023, o godzinie 11.00 w SP w Uhrze.

3. W kategorii „Sport i rekreacja” odbędą się trzy konkurencje, przeprowadzone po zakończeniu konkurencji Kultura, w SP w Uhrze, 20 maja 2023:

- a. Warcaby. Każdy klub wystawia 2 osobowe drużyny.
- b. Dart – rzut lotkami do tarczy. Każdy klub wystawia 1 osobę.
- c. Gra w boule, czyli trafienie metalowymi kulami możliwie najbliższej „świnki”, czyli kuli-celu. Każdy Klub wystawia dwóch uczestników – gra w dubletach. Prosimy o zabranie ze sobą odpowiedniego obuwia sportowego/na płaskiej podeszwie – rozgrywki zostaną przeprowadzone na trawie lub piachu.

4. W kategorii „Kulinaria” odbędą się dwie konkurencje:

- a. Konkurs ciastek – wykonanie wyrobów cukierniczych - ciastek – nie zawierających masy. Każdy klub może dostarczyć 1 rodzaj ciastek, wykonany przez jednego uczestnika.
Prace należy dostarczyć w dniu 19 maja 2023, do siedziby Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64), w godzinach: 09.00 – 14.00.
- b. Konkurs sałatek zdrowotnych – wykonanie sałatek



zdrowotnych, nie zawierających majonezu/sosów na bazie majonezu. Każdy klub może dostarczyć 1 rodzaj sałatki, wykonany przez jednego uczestnika.

Prace należy dostarczyć w dniu 19 maja 2023, do siedziby Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, Wirskiego 14/64), w godzinach: 09.00 – 14.00.

Harmonogram Senioriady:

19.05.2023 godz. 09.00 – 14.00 – dostarczenie do Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, ul. Wirskiego 14/64) obrazów, rękodzieła.

19.05.2023 godz. 09.00 – 14.00 – dostarczenie do Stowarzyszenia „Triada” (Chełm, ul. Wirskiego 14/64) ciastek i sałatek.

20.05.2023 – wystawa prac zgłoszonych w konkurencji „Sztuka”.

20.05.2023 – SP Uher, godz. 11.00 – do ostatniego uczestnika – konkursy w kategorii Kultura i Sport.

21.05.2023 - godz. 15.00 – uroczyste zakończenie Senioriady, wręczenie medali i Pucharów.

21.05.2023 – rozstrzygnięcie konkursu na Chełmskiego Społecznika Seniora.

Godziny odjazdów autokaru z uczestnikami zostaną przekazane Klubom do dnia 15-stego maja 2023.

Nagrody:

Każdy uczestnik otrzymuje dyplom pamiątkowy.

Miejsce I, II i III – w każdej kategorii – zostanie nagrodzone medalem.

Punkty uczestników, startujących w poszczególnych konkurencjach, sumują się na konto drużyny macierzystej. Trzy zwycięskie drużyna otrzymają puchary ufundowany przez Wójta Gminy Chełm.

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej i cywilnej w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu biorących udział w



Senioriadzie.

- Komisję konkursową ustalają organizatorzy.
- Kolejność występów w kategorii „Kultura” zostanie ustalona metodą losowania numerów.
- Prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zastrzega sobie organizator.
- **Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę.**
- Organizator jest uprawniony do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, biorących udział w Senioriadzie. Wizerunki i dane Uczestników, pozyskane w toku Imprezy, mogą być wykorzystane w materiałach promujących Imprezę, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych i innych. Z tytułu tego Uczestnikom nie przysługują żadne gratyfikacje.
- Imprezą towarzyszącą jest wyłonienie Chełmskiego Społecznika Seniora.
- Regulamin i zgłoszenia w załączeniu.



1. Załącznik nr 1 do Regulaminu Senioriady 2023

KARTA ZGŁOSZENIOWA
III CHEŁMSKA SENIORIADA, 19-21 MAJA 2023

.....
.....
.....

(nazwa klubu/stowarzyszenia/drużyny)

Dane uczestników (Imię i Nazwisko)

1. Konkurencja: Sztuka:

- **Plastyka (imiona i nazwiska, nazwy prac):**
.....
.....
- **Rękodzieło (imiona i nazwiska, nazwy prac):**
.....
.....

2. Konkurencja: Kultura:

- **Śpiew solo (imię i nazwisko, tytuł utworu):**.....
.....
- **Śpiew zespołowy (imiona i nazwiska, tytuł**



.....
.....
.....
.....
.....
.....

- **Taniec** (imiona i nazwiska, nazwa tańca):.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....

- **Przebranie/strój z epoki lat 20-tych XX wieku** (imiona i nazwiska):.....

.....
.....
.....

3. Konkurencja: Sport i rekreacja:

- **Warcaby** (imiona i nazwiska):.....

.....
.....

- **Dart** (imiona i nazwiska :

.....
.....
.....
.....



- Boule (imiona i nazwiska):.....
.....
.....
.....

4. Konkurencja: Kulinaria:

- Ciastka (imię i nazwisko, nazwa ciasta):.....
.....
- Sałatka (imię i nazwisko, nazwa sałatki):.....
.....

Dane osoby kontaktowej – kierownika/kapitana drużyny (Imię i nazwisko, Tel.).....
.....

Oświadczenia:

1. Zawodnicy zapoznali się z Regulaminem III Chełmskiej Senioriady.
2. Zawodnicy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Senioriadzie.
3. Uczestnicy Senioriady starują na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora, zgodnie z zasadami zawartymi w Ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2018r. poz.1000), dla celów organizacji Senioriady, a także wydania nagród oraz opublikowania danych w mediach.

